

## Jaarverslag seizoen van 1 mei 2023- 30 april 2024 van STC De Preamkeskouwers

Ook het seizoen 2023-2024 konden wij weer starten aaneen nieuw trainingsseizoen. Hierbij een beknopt overzicht van een aantal activiteiten en veranderingen:

### Algemene ledenvergadering

Op 12 september 2023 werd in de "Flinkefarm" bij Hemelum de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden (zie apart verslag). Na de vergadering kon worden nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje.

### Bestuur

Door het bestuur is een rooster van aan- en aftreden opgesteld. Drie leden zijn aftredend en herkiesbaar, te weten: Bob Hille, Douwe Feenstra en Lourens Bijlsma. Zij hebben te kennen gegeven dat zij nog doorgaan. Op de Algemene Ledenvergadering is dit gemeld en door de leden aangenomen.

### Contributie/lidmaatschap

Op de voorjaarsvergadering van de Baancommissie Thialf (BCT) op 15 mei 2023 is besloten om akkoord te gaan met de verhoging van ijshuur Thialf en tariefsverhogingen van de abonnementen. De contributie voor onze club is niet verhoogd. Wel zijn de afdrachten naar de KNSB verhoogd. Voor overzichten verdere tarieven wordt verwezen naar het verslag van de Algemene Ledenvergadering en de website van de club.

Onze club heeft nu 34 actieve leden. In oktober 2023 konden wij 4 nieuwe leden welkom heten en in november 2023 ook 4 nieuwe leden. Wij zijn hier erg blij mee. Door onze club zijn 3 stuks flexibele abonnementen bij de BCT aangevraagd.

### Trainingen

Op maandag 15 mei 2023 was de eerste loop-/conditietraining in de bossen rondom Oudemirdum en op zaterdag 20 mei 2023 startte de eerste skeelertraining op de skeelerbaan te Sint Nicolaasga. De mountainbikers waren al begonnen met hun training op 10 mei 2023.

Op 13 juli werd in Lemmer een bootcamptraining gehouden. Op 23 oktober en 18 december 2023 waren in Koudum andere "sport"activiteiten. Ook de bootcamp op 27 november 2023 werd goed bezocht.

De mountainbikers konden zicht dit jaar vanaf 10 april al weer uitleven in de bossen (de zomertraining en skeelertraining volgden in mei 2024).

### Door de mountainbiketocht commissie georganiseerd

Door het slechte weer kon de geplande mountainbiketocht op 18 november 2023 in Oudemirdum niet doorgaan. De tocht werd opnieuw gepland op 17 februari 2024, maar door de slechte weersomstandigheden (te nat in de bossen) kon de tocht ook nu helaas niet doorgaan.

### Door de activiteitencommissie georganiseerd

Op woensdag 24 mei 2023 was er de mogelijkheid voor alle leden om mee te mountainbiken in de bossen bij Oudemirdum, met na afloop een drankje van de club.

Op woensdag 7 juni 2023 werd een MTB-techniektraining verzorgd door Fokko Hoeksma van MTB Xperience. Met 16 deelnemers een goed bezochte clinic.

Op maandag 12 juni 2023 werd een looptraining verzorgd door Roelie Plantinga van AV Heerenveen en op 7 juli 2023 een loop- / conditietraining door Femke Hendriksma.



Op zaterdag 24 juni 2023 werd vanwege het 60-jarig bestaan van onze vereniging een activiteit bij Pitch & Putt in Koudum georganiseerd. Een golfarrangement met koffie en oranjekeek vooraf en nadien een drankje en hapje. Met 17 deelnemers een geslaagde avond.

Het geplande clubuitje op 29 december 2023 in de Elfstedenhal te Leeuwarden viel ook deze keer weer in de smaak. Er werd eerst de de opgegeven deelnemers (33 volwassenen en 13 jeugd) geschaatst en daarna als afsluiting het snertbuffet.

Ook nu deden weer een aantal leden van onze club mee aan de Weissensee tocht op 26 januari 2024. Ondanks het mooie weer voor een aantal deelnemers een “drege” tocht. Maar hulde aan alle deelnemers.

### **Sponsoring**

Iedereen heeft nu nieuwe kleding voor het schaatsen. De jasjes zijn voor 1/3 gesponsord, voor 1/3 ten laste van de club en 1/3 voor eigen rekening. Overige kleding kan aangeschaft worden voor de helft van de prijs.

In de loop van 2024 zal het sponsorbord tegen de wand van onze container bij het NOK-terrein aangebracht worden. Hierop staan de namen van de sponsors en info over de activiteiten van onze vereniging op vermeld.

### **Overig**

Begin januari 2024 kregen wij het droevige bericht dat Jan Sikke Poortema op 3 januari 2024 was overleden. Hij is jarenlang penningmeester van onze club geweest.

Als bestuur wensen wij iedereen veel plezier bij het schaatsen, de skeeler- ,looptrainingen en het mountainbiken.

Wij hopen het volgende seizoen weer los kunnen met alle trainingen en andere activiteiten.

Namens het bestuur van STC De Preamkeskouwers,  
Lourens Bijlsma.

