Overzicht trainingen wedstrijden seizoen 2018 - 2019														
				zondag 17.00uur tot 21.00 uur										
				maandag 18.00 uur tot 22.00 uur										
				Regio marathon op zondagavond beginnen om 17.30 uur										
week	***Datum***	***Maandag***	***dinsdag***	***Woensdag***	***woensdag***	***donderdag***	***vrijdag***	***Zaterdag***	***Zaterdag***	***Zaterdag***	***Zondag***	***zondag***	***jury maandag***	***Jury zondag***
		18.00 - 22.00	19.00 - 20.00	17.45 - 18.45	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	08.45 - 09.45	10.00 -11.00	11.15-12.15	08.30 - 09.30	17.00 - 21.00		
		wedstrijden	3.2	4.1	4.2	5.2	6.2	7.2	7.3	7.4	1.1 / 1.2	wedstrijden		
37	10 sept-16 sept	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	1	1	1	1	1			
38	17 sept - 23 sept	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	1	1	1	1	1	Buiten contract		
39	24 sept - 30 sept.	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	**Buiten contract**	1	1	1	1	1	Buiten contract		
40	1okt - 7 okt	**Buiten contract**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**record wedstrijd**		BCT
41	8 okt - 14 okt	**C/B jun.+ A jun. en ouder**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Buiten contract	BCT	
42	15 okt - 21 okt	**Pup + C/B jun**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**record wedstrijd**	BCT	BCT
43	22 okt - 28 okt	**Buiten contract**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**Buiten contract**		
44	29 okt - 4 nov	**Pup+ A-jun en ouder**	1	1	1	1	WCKT	1	1	1	1	**Buiten contract**	BCT	
45	5 nov - 11 nov	**C/B jun.+ A jun. en ouder**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**clubwedstr. 3-4**	BCT	groep 3
46	12 nov - 18 nov	**marathon**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**record wedstrijd**	marathon	BCT
47	19 nov - 25 nov	**Pup + C/B jun**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**clubwedstr. 1-3**	BCT	groep 1
48	26 nov - 2 dec	**marathon**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**Regio marathon**	marathon	marathon
49	3 dec - 09 dec	**Pup+ A-jun en ouder**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**clubwedstr. 4-1**	BCT	groep 4
50	10 dec - 16 dec	**marathon**	1	1	1	1	Worldcup					**Buiten contract**	marathon	
51	17dec - 23 dec	**Pup + C/B jun**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**record wedstrijd**	BCT	BCT
52	24 dec - 30 dec	Kerstavond	1e kerstdag	2e kerstdag	2e kerstdag	NK						**Buiten contract**		
1	31 dec - 6 jan	oudejaarsavond	Nieuwjaarsdag	**Buiten contract**	**Buiten contract**	1	1	1	1	1	1	**clubwedstr 4-3**		groep 4
2	7 jan - 13 jan	**C/B jun.+ A jun. en ouder**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**record wedstrijd**	BCT	BCT
3	14 jan - 20 jan	**Pup + C/B jun**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**clubwedstr. 3-1**	BCT	groep 3
4	21 jan - 27 jan	**marathon**	1	1	1	1	NK wedstrijd					**Buiten contract**	marathon	
5	28 jan -3 feb	**Kampioenschap**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**Regio marathon**	BCT	marathon
6	4 feb - 10 feb	**Pup+ A-jun en ouder**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**clubwedstr. 1-4**	BCT	groep 1
7	11 feb - 17 feb	**marathon**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**Buiten contract**	marathon	
8	18 feb - 24 feb	**Buiten contract**	1	1	1	WK sprint						**Buiten contract**		
9	25 feb - 3 mrt	**Kampioenschap**	1	1	1	1	1	Viking race			1	**record wedstrijd**	BCT	BCT
10	4 mrt - 10 mrt	**marathon**	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**Buiten contract**	marathon	
11	11 mrt - 17 mrt	**Buiten contract**	1	1	1	1	1	1	1	1	**Buiten contract**	**Buiten contract**		
12	18mrt-24 mrt													
Subtotaal			22	22	22	22	22	22	22	22	22			
compensatie trainingen			0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Totaal			22	22	22	22	22	22	22	22	22			

maandagavond
6 baanmarathons
10 Gewestelijke wedstrijden
2 kampioenwedstrijden + opvulling
totaal 18 wedstrijdavonden

zondagavond
6 gecombineerde baanwedstrijden voor clubs
2 regio marathons
6 record wedstrijden
totaal 14 wedstrijdavonden

verdeling wedstrijden
6x A-jun en ouder
7x pupillen
7x B/C jun.

school vakantie 20 oktober t/m 28 oktober
school vakantie 16 februari t/m24 februari