

TRAININGSTIJDEN 2016-2017

NR	DAG TIJD	CATEGORIE
1.1	zondag	8.30 - 9.30 uur 330m baan pup. en Ouder/Kind
1.2	zondag	8.30 - 9.30 uur 400 m baan C jun t/m. Masters
3.1	dinsdag	17.45 -18.45 uur Friese selectie Lange Baan en Marathon
3.2	dinsdag	19.00 – 20.00 uur A-jun. en ouder, <u>groep B</u> (Kluners, IJsster, STD, Pr.skouwers, STB, De IJshazen)
4.1	woensdag	17.45 – 18.45 uur Pupillen
4.2	woensdag	19.00 – 20.00 uur C en B junioren en A-junioren(keuze)
5.1	donderdag	17.45 – 18.45 uur Friese sel. Lange Baan en marathon
5.2	donderdag	19.00 – 20.00 uur A-jun. en ouder, <u>groep A</u> (HCH, Giethoorn, Rutten en Pinguins)
6.1	vrijdag	17.45 – 18.45 uur Friese sel. Lange Baan en Marathon
6.2	vrijdag	19.00 – 20.00 uur A-jun. en ouder, groep A + B
7.2	zaterdag	8.45 - 9.45 uur A-jun. en ouder, groep A en B
7.3	zaterdag	10.00 – 11.00 uur C en B junioren en A-junioren (keuze)
7.4	zaterdag	11.15 – 12.15 uur Pupillen
B	alle dagen	Begeleider
J/B	alle dagen	Jury/Bestuur
T	alle trainingen	Trainer

TRAININGSGROEPEN

GROEP A HCH, Giethoorn, Rutten en Pinguins

GROEP B Kluners, IJsster, STD, Preamkeskouwers, STB, De IJshazen

Jurygroep 1	Jurygroep 2	Jurygroep 3	Jurygroep 4
De Pinguïns	De IJsleeuwen	HCH	STD
STB	Ferwerter IJsclub	ST Giethoorn	Preamkeskouwers
De Kluners	De Eskimo's	Kon. Thialf Jury	De IJsster
STC Rutten	STS/Trias		
De IJshazen			